

さいがい そな
[災害への備え]

かぐ たお
家具が倒れないようにしておく

- ▶ かぐ てんとうぼうしきぐ と つけ
家具に転倒防止器具を取り付ける
- ▶ かぐ はいち みなお
家具の配置を見直す



家具が倒れないようにしておく

■ 状況シートの説明



▶ 場面ごとの説明

- ① みなとくとみさきちゃんの家です。みさきちゃんは、「このタンス、地震の時に倒れないかな」と心配しています。でも、みなとくんは、「重いから倒れたりしないよ」と、まったく気にしていません。
- ② 「じ、地震だ!」。家が大きく揺れました。
- ③ 地震が起こると、タンスや重い家具も簡単に倒れてしまいます。みなとくんのそばのタンスが倒れそうです。「お兄ちゃん、危ない!」。みさきちゃんが叫びました。倒れないと思っていた重いタンスが倒れてしまいました。驚いて腰が抜けてしまったみなとくんは、「〇〇〇〇〇」

▶ セリフの例 気持ち

「うそ」
 「だいじょうぶだと思ったのに」
 「危なかった」

▶ 発問例

- ・家具が倒れないようにするには、どうしたらいいですか？
- ・いつも寝ている近くに大きな家具がありますか？
- ・地震に備えて、家でどんなことをしていますか？

■ 教訓シートの説明



▶ 家具に転倒防止器具を取り付ける

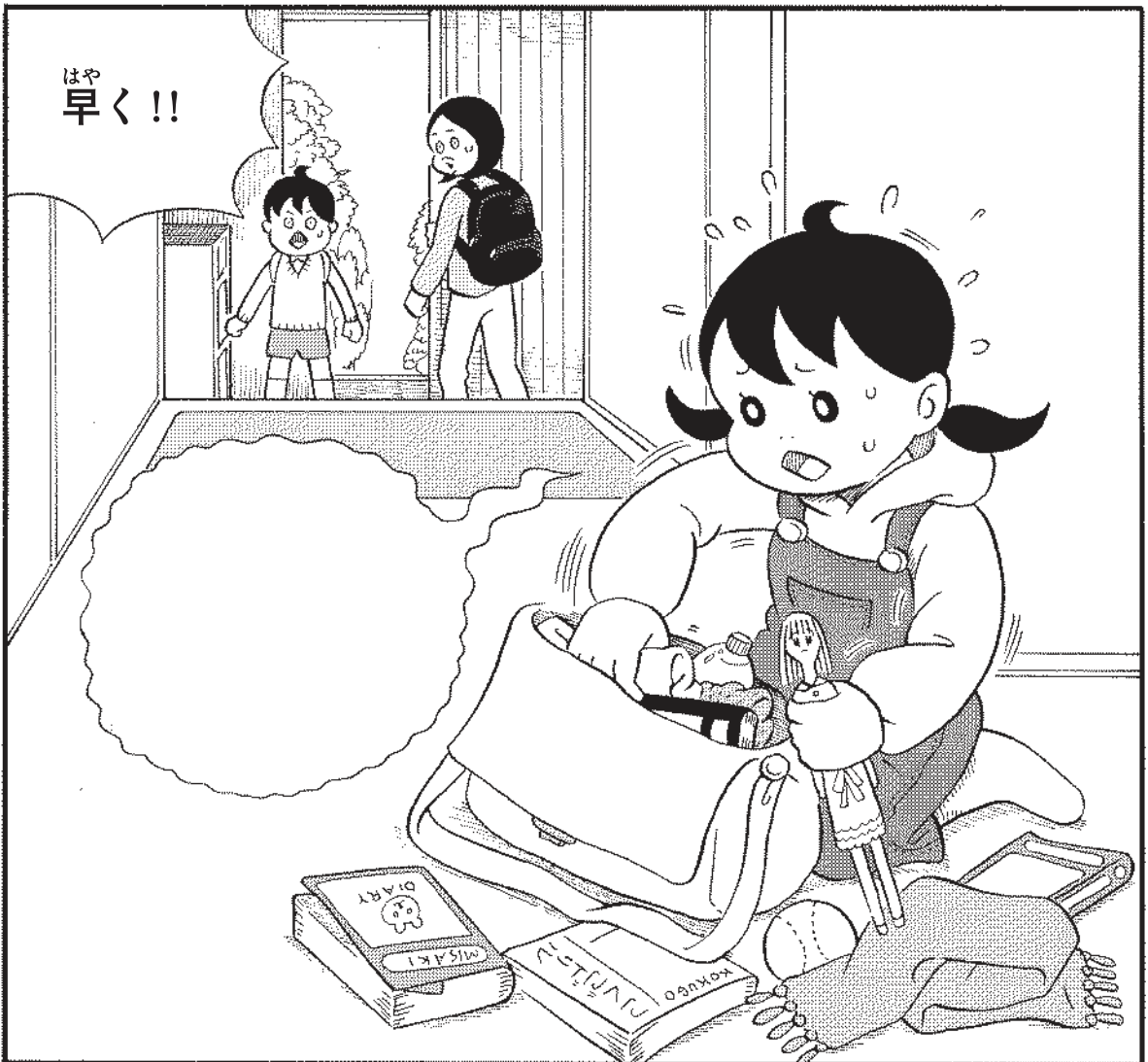
- ・背の高い家具は倒れやすく、倒れた家具の下敷きになると大けがをします。
- ・食器棚やガラス戸棚が倒れると、割れたガラスでけがをします。
- ・家具転倒防止用のつっぱり棒や金具を取り付けましょう。

▶ 家具の配置を見直す

- ・寝ている時に地震が起きたら、すぐに身を守る行動がとれないかもしれません。
- ・いつも寝ている部屋は、背の低い家具にするか、家具が倒れてこないような配置を考えましょう。
- ・家具がドアの前に倒れると、ドアが開けられなくなって部屋に閉じ込められてしまいます。家具が倒れても出入口をふさがらないような配置にしましょう。

■ 東日本大震災の教訓

地震による大きな被害があった阪神・淡路大震災では、家具の下敷きとなったけが人や犠牲者が多く出ました。東日本大震災を経験した人から、「揺れている間、テレビを押さえなければならなかったので、液晶テレビを止める器具を買った」「突っ張り棒で家具が倒れないようにした」など、改めて家具の転倒防止策をとったと聞きました。



さいがい そな
[災害への備え]

ひ じょう も だ ぶくろ じゅん び
非常持ち出し袋を準備しておく

- ▶ ひなんせいかつ ひつよう もの い
避難生活に必要な物を入れる
- ▶ お ばしょ かんが
置く場所を考える



非常持ち出し袋を準備しておく

■ 状況シートの説明



▶ 場面ごとの説明

- ① みなとくんは、災害に備えて非常持ち出し袋を準備しておくことを学校で習ってきました。さっそくりュックに必要な物を詰め込んでいます。「避難リュックの準備した?」とみさきちゃんに聞きました。でも、みさきちゃんはお絵かきに夢中で、「今度するから」と言って、準備しませんでした。
- ② それから1週間後、地震が発生しました。「さあ、避難しましょ」。お母さんとみなとくんは、避難しようと非常持ち出し袋を持って玄関まで来ました。「あれ、みさきちゃん?」とみなとくん。みさきちゃんが見当たりません。
- ③ みなとくんは「早く!」と、みさきちゃんに声を掛けます。まだ非常持ち出し袋に物を詰めている最中のみさきちゃんは、「〇〇〇〇〇」

▶ セリフの例 (気持ち)

「待って」
 「準備しておけばよかった」
 「早くしなきゃ」

▶ 発問例

- ・みさきちゃんのようにならないためには、どうすればいいですか?
- ・非常持ち出し袋には、どんなものを入れますか?
- ・非常持ち出し袋をどこに置きますか?

■ 教訓シートの説明



▶ 避難生活に必要な物を入れる

- ・非常持ち出し袋を準備しておけば、すぐに避難できます。
- ・生活するために最低限必要だと思われる物をリュックなどに詰めておきましょう。
- ・非常持ち出し袋に入れておくに役立つ物
 - » 食料 (飲料水、缶詰、おかしなど)
 - » 衣服 (レインコート、着替えなど)
 - » 日常使うもの (タオル、歯ブラシ、時計など)
 - » 役に立つ物 (マスク、軍手、ポリ袋、新聞紙、ヘッドライト、ラジオなど)
 - » 遊び道具 (ぬいぐるみ、トランプなど)

▶ 置く場所を考える

- ・持ち出しやすい玄関やベッドの横、浸水した場合を考えて2階など、家族で話し合って決めましょう。
- ・家の中のどこにいても、すぐに持ち出せるよう複数の場所に置くことも考えましょう。

■ 東日本大震災の教訓

避難生活を経験した人から「ポリ袋や新聞紙は防寒にも使えた」「避難所ではみんな忙しく、退屈な時にトランプで遊んだ」という声がありました。また、車に乗っている時に被災することに備えて「車のトランクに、食料、水、長靴など防災グッズ一式を載せている」という人もいました。