

# STEP1

<https://www.heforshe.org/ja>

にアクセスしましょう

# STEP2

## 左下の『参加します』をクリックしましょう

The screenshot shows the HeForShe website in Japanese. The browser address bar displays 'https://www.heforshe.org/ja'. The page features a large grid of small images in the background. In the top right, there are navigation links for 'MOVEMENT', 'インパクト', and '参加します' (highlighted with a red box). The main heading reads 'グローバルな運動に、ぜひあなたも参加を' (Join the global movement, please participate). Below this, a paragraph explains the mission: '世界の何百万人という人々が、すでにこの運動に参加しています。ジェンダー平等は、誰にとっても他人事ではありません。すべての人が取り組む必要があります。あなたも今すぐこの運動に参加し、ジェンダー平等を終わらせるために立ち上がりませんか。' (Millions of people around the world have already joined this movement. Gender equality is not someone else's business. Everyone needs to get involved. Will you join this movement now and stand up to end gender equality?). A red circle highlights the '参加します' button. Below the button, it says '参加は無料' (Participation is free) and 'たった10秒で完了です' (It's done in just 10 seconds). At the bottom, there are three buttons: 'Your Personal Invitation', 'Join The Movement', and 'Be The Change'. A 'WATCH FULL VIDEO >' link is also visible in the bottom right corner.

# STEP3

## 名前、メールアドレス、国を入力しましょう

HeForShe | Global Solid ×

https://www.heforshe.org/ja

### HeForShe参加宣言

たった10秒で無料参加できます。

私も百万人のひとりです...

私たちは、誰もが自由で平等に生まれると信じています。  
ジェンダーバイアスや差別、暴力に立ち向かって行動し、  
誰もが平等を享受できる世界の実現に取り組みます。

Twitterで参加宣言    Facebookで参加宣言

OR

名\*    姓\*

メールアドレス\*    国

HeForSheのニュースやストーリー、活動アイデアなどの情報を受け取ることに同意します。

参加します

すでに何百万人もの人々が参加宣言しています  
あなたもこのうねりに加わり、ジェンダー平等の正しさを歴史が証明する日が来ることを、世界に示しましょう。

# 署名完了です！

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.heforshe.org/en/thank-you?firstname=徳一郎&cid=2021970>. The page features the HeForShe logo, navigation links for IMPACT, MOVEMENT, and I COMMIT, and a UN logo. The main content is a large grid of diverse individuals holding signs with the #HeForShe hashtag. A central white box contains the following text:

**THANK YOU, ○○○○**  
Your HeForShe Personal Commitment #2021970

**SHARE YOUR COMMITMENT**  
Invite one friend to join the global movement for gender equality.  
Share #HeForShe with your friends and followers.

Below the text are social media sharing icons for Twitter, Facebook, and LinkedIn.