



一般社団法人 出雲青年会議所 後援：出雲市



# 《研修のしおり》

2024年7月28日（日）～7月31日（水）



氏名：\_\_\_\_\_

# 目次

## 韓国研修の内容

- 1. はじめに（研修の意義） ..... p. 2
- 2. スケジュール・訪問先 ..... p. 3
- 3. 待合せ場所（出発前、帰国後） ..... p. 6
- 4. 宿泊ホテル ..... p. 7
- 5. 現地大使館の連絡先 ..... p. 8
- 6. 参加者一覧表・緊急連絡先 ..... p. 9

## 準備と心構え

- 7. 韓国の気候・天候に関する事 ..... p. 10
- 8. 病気等の予防について ..... p. 11
- 9. 生活上の注意点 ..... p. 12
- 10. 服装と持ち物 ..... p. 13
- 11. 持ち物チェックリスト ..... p. 15

## 研修の振り返りワークシート

- 12. 事前研修会の振り返り ..... p. 16
- 13. 韓国研修中の振り返り ..... p. 17
- 14. 成果報告会に向けた振り返り ..... p. 21

## その他

- 15. プログラムⅢ 成果報告会について ..... p. 24
- 16. 簡単な韓国語 ..... p. 25
- 17. 緊急時のための自分の情報 ..... p. 26

# 1. はじめに（研修の意義）

## ◆日本以上に人口減少が進む韓国

韓国の人口は、日本の約半分の5100万人です。

そして、日本は人口減少が大きな課題と言われていますが、韓国も同様に人口減少の課題に直面しています。つまり、国内の需要(内需)が大きいことを示しています。

また、高齢化も韓国の課題です。韓国は日本以上に出生率が低く、今後の高齢化率は日本よりも深刻です。

	日本	韓国
人口(2022年)	12,424万人	5,156万人
人口予測(2060年)	8,674万人	4,396万人
出生率	1.26	0.78
高齢化率(2022年)	29.1%	17.5%
高齢化率(2060年)	39.9%	40.1%

表. 日本と韓国の人口と高齢化の比較

世界的企業を多く抱える米国を見ると人口は日本の3倍、人口の推移も増加傾向であり、日本とは単純比較できない状況があると言われています。

しかし、韓国の場合は、比較的日本と社会構造が近い特徴があります。

## ◆強いデジタル分野

韓国は、デジタル・IT領域で国際競争力を高めており、AIやIoTなどの先端技術を活用した製品やサービス開発や投資を積極的に行っています。

「世界のデジタル競争力ランキング」では、日本(世界32位)は年々順位が下がっていますが、韓国(世界6位)は年々順位が上がっています。

## ◆仕事の早さとリスクの捉え方

韓国の方は、仕事に対するスピード感が早く、リスクを受け入れ問題があれば修正する「まずやってみる」という考え方が強く、この考え方が韓国の経済成長を支えていると考えます。

→ 韓国の「まずやってみる」考え方は、日本にも必要な要素では？  
現地の方々と交流して、確かめてみましょう！

## 2. スケジュール・訪問先(1)

発着・滞在地	時間	交通機関	内容	食事
◆7月28日(日) 1日目				
	10:30		出雲空港に集合、チェックイン	
出雲空港 発	11:35	JAL280		
羽田空港第1ターミナル 着	13:00	連絡バス	第3ターミナルへ移動	
羽田空港第3ターミナル 着	13:40		チェックイン	
羽田空港 発	15:40	JAL93		機内軽食
ソウル(金浦)空港 着	18:00	専用バス	金浦空港からホテルへ移動	
			ホテル着	
			ホテルチェックイン、夕食、就寝	夕食
◆7月29日(月) 2日目				
ソウル市			ホテルにて朝食	朝食
	10:00	専用バス	集合、ホテルから昼食会場へ移動	
	11:45		昼食	昼食
	12:40		SAMSUNGイノベーションミュージアムへ移動	
	13:00		企業視察① SAMSUNGイノベーションミュージアム見学	
	14:30	専用バス	SAMSUNGから景福宮へ移動	
	16:00		歴史文化財見学 景福宮	
	17:30		景福宮見学終了	
			夕食・市内散策	夕食
	20:00	地下鉄	地下鉄に乗ってホテルへ移動 (地下鉄乗車体験)	
	21:30		ミニワーク(1日の振り返り)、 翌日の案内、就寝	
◆7月30日(火) 3日目				
ソウル市			ホテルにて朝食	朝食
	9:00	専用バス	集合、出発	
	10:30		企業視察② SKテレコム	
	11:30		見学終了	
	11:45	専用バス	バス移動(車内で昼食)	昼食
	13:30		韓国白岩高等学校訪問 挨拶及び懇談会(高校生含む)	
	14:00		韓国伝統文化の習い(サムルノリ、舞踊)	
	16:00		韓国伝統芸術公演観覧	
	16:45		韓国の高校生との懇談会 (スマホの翻訳アプリを使って交流)	
	17:20		記念撮影	
	17:30		お土産の交換	
	18:00	専用バス	学校から移動、その後夕食	夕食
	20:00	専用バス	ホテルへ移動	
	21:30		ミニワーク(1日の振り返り) 翌日の案内、就寝	
◆7月31日(水) 4日目				
			ホテルにて朝食	朝食
	9:00	専用バス	チェックアウト後、ホテルを出発	
ソウル(金浦)空港 着	10:00		JALチェックイン	
ソウル(金浦)空港 発	12:05	JAL92		機内食(軽食)
羽田空港第3ターミナル 着	14:15	連絡バス	第1ターミナルへ連絡バスにて移動	
羽田空港第1ターミナル 着	15:40		チェックイン	
羽田空港第1ターミナル 発	17:15	JAL287		
出雲空港 着	18:40		終礼、解散	



## 2. スケジュール・訪問先(2)

### ◆企業訪問① サムスン

スマホ世界シェアNo1企業で学ぶ 選ばれるチカラ

世界最大規模で電子製品・部品・総合家電を扱うメーカー。人口が伸びるアジア・アフリカの中進国・途上国をターゲットにした商品開発を行い、スマートフォン、薄型テレビ・半導体・中型有機ELディスプレイでいずれも世界のシェアを誇ってます。

研修ではサムスンの「イノベーションミュージアム」を訪問し、世界トップシェアを取るまでに商品開発で重きを置いてきた変化の歴史などを学ぶ予定です。



サムスン本社ビル

→ サムスンは、人口減少で需要が伸びない韓国国内ではなく、外需の取り込みを目標とする営業戦略で業績を伸ばしてきた。日本や出雲で人口減少が進む中で、国の外を狙ってニーズを捉えて戦略を講じる点は、非常に参考にすべき点だと考えます。また、韓国の「まずはやってみる」という挑戦・変化を恐れない文化も実例をもって学ぶことができるため、視察先に選定しました。

### ◆企業訪問② SKテレコム



通信会社から魅せるリアルな近未来社会

韓国内で約50%の市場シェアを持つモバイル通信企業。AI、自動運転などの技術開発も世界レベルでICT分野の世界アワード「グローバルテレコムアワード」を 7年連続受賞しているなど高い評価を得ています。

研修では、同社のICT体験センターを訪問し近未来の高度な通信技術により実現される社会を、VR技術や遠隔操作システムを用いた全身で体感する体験型プログラムに参加します。

→ 体験プログラムは、VRをはじめ、身体動作をリアルタイムに同期させて動く遠隔操作システムなど、高速通信の技術を最大限活用した体験と、それらの高度な通信インフラにより実現される未来の世界を体感できるプログラムでした。日本では得がたいスケールを感じられ視察先に選定しました。

## 2. スケジュール・訪問先(3)

### ◆歴史文化財 景福宮(キョンボックン)

韓国を知るには行かなければならない場所

白岳山(今の北岳山)を主山とする広い地形に建物が配置され、正門である光化門の前に広々とした六曹街が広がる、漢陽の中心地であった。「景福」には「新しい王朝が大きな福を授かり繁栄する」という意味が込められており、世宗の代にはここで創製した訓民正音(ハングル文字)が作り出され韓国の公用語として考え出された場所である。韓国が今に至るまでの歴史を感じる場所である。



景福宮

→ 韓国の歴史を知ることによって韓国人のすばらしさと勤勉だった王朝から現代にわたりのような影響を与えてきたのかを知るととても素敵なお場所です。現地韓国人のガイドさんが日本語でこの歴史文化の一つ一つを教えてください。

### ◆韓国白岩高等学校訪問



韓国白岩高等学校

### 韓国の学校と現地の高校生との交流

韓国は、とても学習意欲が強く学ぶ環境が整備されています。そんな学校を特別に開校いただきます。また、同学年の学生から「サムルノリ」という伝統芸能を披露いただき、観覧した後は実際に衣装や演武を教えてください実際に演じる体験を行います。また、その後は学生同士でスマートフォンの通訳アプリを利用した交流も予定しております。



韓国伝統芸能 サムルノリ

→ ここで出会った友達は、一生の仲間になるため積極的に交流を深めましょう。また、事前学習として「サムルノリ」をGoogleなどで検索して学んでおきましょう。



### 3. 待合せ場所（出発前、帰国後）

#### ◇集合について

【 集合時間 】 2024年 7月28日(水) 10:30

【 集合場所 】 出雲縁結び空港 1F国際線カウンター前

【 注意事項 】

上記の集合場所に必ず時間を守り集合してください。少しでも遅れそうな場合、必ず、担当者に連絡するようにお願い致します。全員集合しましたら、一緒にチェックインします。

#### ◇解散について

【 解散時間 】 2024年 7月31日(水) 18:50

※出雲縁結び空港に到着する予定時間になります。

【 解散場所 】 出雲縁結び空港 1F国際線カウンター前

【 注意事項 】

保護者の皆様は、上記の場所で到着をお出迎えください。

到着時間は、18:50となっておりますが、到着時間の変更や荷物の取り出し等によって大幅に時間がずれることもありますので、最新のフライト到着状況をご確認ください。

#### ◇集合・解散の場所

1F（到着ロビー・チケットカウンター）

集合・解散場所  
1F国際線カウンター前



※詳しくは、インターネットで「出雲縁結び空港フロアマップ」で検索すると施設案内が表示されるので、参考にしてください。

# 4. 宿泊ホテル

## ◆宿泊先情報

- 【ホテル名】ベニキアプレミアホテルベルヌイ  
(BENIKEA PREMIER HOTEL BERNOUI)
- 【住 所】〒08267 ソウル特別市九老区ギョンイン口229
- 【電話番号】+82-2-2683-9000
- 【アクセス】地下鉄1号線 梧柳洞(オリュドン)駅 3番出口徒歩10分



【設備・サービス】

※2023年6月現在

客室設備・サービス		
テレビ	シャワー	電話
インターネット回線	ドライヤー	エアコン
タオル	冷蔵庫	石鹸/シャンプー

電源種別 

※使い捨て用品について  
2024年3月より、資源の節約とリサイクルの促進に関する法改正により、韓国国内では50室以上を有する宿泊施設にて無料提供される使い捨てアメニティは無くなります(歯ブラシ、歯磨き粉、カミソリ等)。  
有料販売をするホテルもありますが、歯ブラシ、歯磨き粉等ご自身が必須でご利用になるものは、極力、持参することをおすすめします。

※その他ホテル情報 (HIS Webサイト)  
<https://hotels.his-j.com/HotelDetail/SEL01093.aspx>





## 5. 現地大使館の連絡先

在大韓民国日本国大使館  
所在地、電話番号、その他の御案内



### 所在地

ソウル特別市鍾路区栗谷路6 ツインツリータワーA棟  
〒03142 Twin Tree Tower A, 6, Yulgok-ro, Jongno-gu, Seoul,  
Republic of Korea

### 電話番号

(+82) 02-2170-5200

# 6. 参加者一覧表・緊急連絡先

氏名(敬称略)	よみ	所属(学校)	学年
三代 実祐	みしろ みゆ	出雲商業高校	3年
内藤 心美	ないとう ここみ	大社高校	3年
河野 芽衣	こうの めい	出雲高校	3年
打田 理菜	うちだ りな	出雲高校	2年
山根 翔和	やまね とわ	平田高校	1年

## 引率者

役職	氏名	よみ	事務局
◇出雲青年会議所			
理事長	江角 彰則	えすみ あきのり	
直前理事長	金村 英俊	かねむら ひでとし	
副理事長	林 佑樹	はやし ゆうき	
副理事長	石橋 慎也	いしばし しんや	○
専務理事	中島 浩司	なかしま こうじ	
議長	北脇 祥大	きたわき よしひろ	
委員長	福田 佳典	ふくだ よしのり	○
副委員長	新井 冴香	あらい さえか	○
委員	松田 泰行	まつだ やすゆき	○
◇(株)マジカルクリエイトサービス			
コーディネータ	■■■■■■■■■■	■■■■■■■■■■	
コーディネータ	■■■■■■■■■■	■■■■■■■■■■	
コーディネータ	■■■■■■■■■■	■■■■■■■■■■	

## 緊急連絡先（優先順）

- (1) 委員長

福田佳典

■■■■■■■■■■
- (2) 副委員長

新井冴香

■■■■■■■■■■
- (3) 副理事長

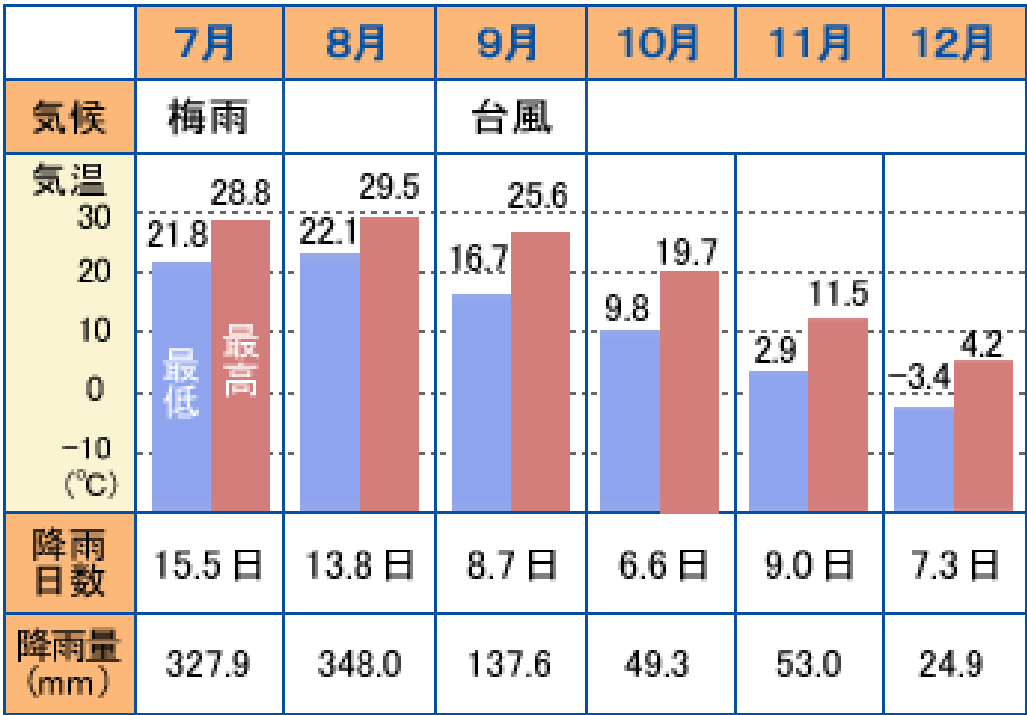
石橋慎也

■■■■■■■■■■

※上記の電話番号を韓国研修前に携帯電話へ登録して下さい。  
※ 海外で電話する場合、自動で国際電話につながります。

# 7. 韓国の気候・天候に関すること

- 気温は6月から9月初めまでは高温が続きます。  
熱くなった地表熱によって上昇気流が起こり、にわか雨も多くなるので、折りたたみ傘を用意しておくといいでしょう。  
韓国の本格的な梅雨の時期は6月下旬から7月にかけてですが、湿度は日本より低いので、多少は過ごしやすいです。
- 暑いので、必要な方は日傘と兼用できる傘でも良いです。  
扇風機などもおすすめです。水分は、準備して脱水症状を防ぐ対策を行います。



※世界気象機関データ 1971～2000年の30年間の平均より。



## 8. 病気等の予防について(1)

- 水道の設備は整備されていますが、配管が老朽化しているところもあります。また、韓国の水は硬質ですので、慣れていないと下痢を起こすことがあります。飲用には市販のミネラルウォーターをおすすめします。
- 特に、6月～9月の暑い時期には食中毒が多く発生しています。屋台などでは、A型肝炎、細菌性赤痢、腸チフスなどが発生することがあります。また、過去にはコレラが流行したこともありました。食べものは、生で食べることは避け、十分加熱されたものを冷めないうちに食べるようにしましょう。
- 日本脳炎は、全域でまれに散発例が報告されており、多くは5月～10月に発生しています。マラリアは、主に、江原道、京畿道、仁川市の北部（非武装地域を含みます）で三日熱マラリアに感染するリスクがありますので、これらの地域へ行く人は蚊よけ対策が必要です。

【参考】予防について（厚生労働省HP）

[https://www.forth.go.jp/destinations/country/s\\_korea.html](https://www.forth.go.jp/destinations/country/s_korea.html)



### ★健康上心がけること

1. 生水や水道水は飲用に適していません。  
屋台や路地で販売されている飲食物も衛生上問題があります。食中毒予防のため、食事はホテルあるいは清潔なレストランで、よく加熱調理されたものを食べるようにしてください。  
韓国も同様で飲料水は購入してください。それ以外の食品衛生は日本以上に厳しいので刺激物的な事象を除き食中毒などはあまり想定されません。  
（刺激物での腹痛を予防する為胃薬を飲むようにしましょう）
2. 日差しが非常に強く、湿度が高いため、外出する際には日焼け止めを使用し、帽子着用の上、こまめに水分を補給するよう心掛けてください。（サングラス・日傘などご用意をお願いします）
3. 地方へ行く場合や緑の多いところでは、蚊にさされないよう、長袖・長ズボンを着用し、虫除けスプレーを併用してください。
4. 狂犬病予防のため、できるだけ動物には手を出さないよう注意してください。農水省からも同様の申告があり、日韓は畜産（豚熱）が対象となります。
5. 首都圏を中心に大気汚染がひどいため、外出後の手洗いとうがいを励行してください。

## 9. 生活上の注意点

1. スタッフのアドバイスや注意を守り、病気や怪我に気をつけてください。
2. 財布やパスポート等の貴重品は、自分できちんと管理してください。
3. 団体行動のため節度ある行動をしましょう。
4. お金の貸し借りをしないようにしてください。
5. 慣れない環境なので、体調を崩しやすいです。体調管理をしっかりしましょう。
6. 体調が悪くなった場合、また体調が悪い方を見かけたらスタッフに伝えてください。
7. 飲料水は、**ペットボトルの市販**のものを飲むようにしてください。
8. 海外で携帯電話を使う場合は、金額が高額になる恐れがありますので、事前に携帯ショップなどで確認してください。  
(ahamoのSIMのみ期間中だけ契約するのもオススメです！)
9. 韓国のコンセント形状は【**タイプC**】です。変換プラグが必要です。また、ごく一部を除き、ほとんどが220Vのコンセントです。通常の日本で使われている電化製品(100V用)は、そのままでは使用できません。海外220/240Vにも対応した電化製品、あるいは変圧器などが必要になります。(電気製品によっては、220Vに対応している製品もありますので説明書等を確認してください。)
10. 物を落としたり、失くしたり、忘れた場合は、すぐにスタッフに連絡してください。届け出等が必要な場合もあります。物については自己責任ですので、失くさないように十分気を付けてください。
11. 現地で、アクセサリーを身に付けるのをやめましょう。アクセサリーの金額に 関わらず、装飾品を身に付けることで、お金をもっているように見えてしまい、物を狙われるだけでなく、予測できない危険に合う可能性がありますので 身に付けるのをやめましょう。

## 10. 服装と持ち物

- 動きやすい夏の洋服を基本と考えてください。飛行機や部屋の冷房で冷えた時のために、長袖・長ズボンを必ず用意しましょう。場所によってはかなりの温度差がある可能性があります。いつも温度調節ができるようにしておいてください。  
(カーディガンや上着などをもっておくといいです！)
- 靴は履きなれた運動靴にしてください。徒歩で移動する機会はそんなに多くありませんが、移動中の怪我を防ぐためにも、ヒールのある靴や素足にサンダルを履くことはやめてください。  
(運動靴やスニーカーなどの履きなれた靴にしましょう！)

### <持ち物について>

- ・ 持ち物には必ず名前を記入し、荷物の準備は自分でしましょう。
- ・ 常備薬、サプリ、コンタクト洗浄液等、現地で調達しにくい物は、必ず予備を持参してください。
- ・ 化粧品や歯ブラシ、歯磨き粉等のサニタリー用品は日本のようにコンビニで購入することができませんので、ご注意ください。

### <お小遣いについて>

- ・ お小遣いに限度額などは設けません。それぞれのご家庭の方針で決めてください。(※100,000ウォン程度あれば大丈夫です。)

※韓国はカード決済が基本なのでデビットカードがおすすめです！

### <荷物について>

- ・ JALのウェブサイト到手荷物情報が載ってます。  
**必ず**チェックしてください。

【参考】JALウェブサイト（お預けのお手荷物）

<https://www.jal.co.jp/jp/ja/inter/baggage/checked/>





# 10. 服装と持ち物

## 【飛行機への預け入れ荷物について】

- 預け入れ手荷物の重量は、23kg以下のものが2個まで無料です。超過料金は10,000円になります。
- モバイルバッテリーは預けて荷物は禁止ですので、機内持ち込みの手荷物にしてください。

3辺（縦・横・高さ）の和

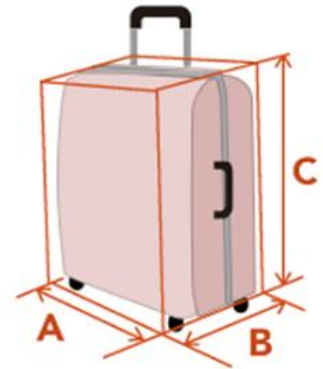
$$A + B + C \leq 203\text{cm}$$

※ キャスターと持ち手を含む

プレミアムエコノミークラス / エコノミークラス

個数：2個

1個当たりの重量：23kg/個



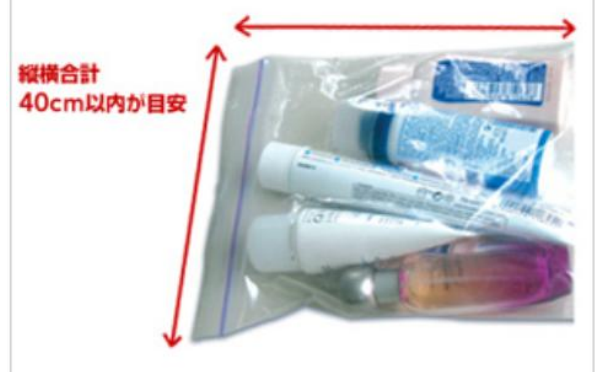
## ◎機内持ち込みの液体について

- 液体・ジェルの機内持ち込みについては制限があります。持ち込めないものは出国の際に没収されます！

### (主な持ち込み制限)

- 容器1つにつき100ミリリットル以下
- 複数容器の場合、1リットル以下のジッパー付き透明ビニール袋に入れる
- 1人1袋に限る

※このビニール袋は、機内持ち込み手荷物とは別に検査を受ける必要がありますので、手荷物検査の前に取り出しやすくしておいてください。



様々なルール情報がありますので、必ず事前にJALウェブサイトをチェックしてください。

# 11. 持ち物チェックリスト

荷物を入れる時に□に✓マークを入れながら確認していきましょう。

☐ パスポート

☐ 旅のしおり（本冊子）

☐ 財布（ウォン・円）※現地で購入するお土産代金等は各自でご用意ください

☐ 常備薬（酔い止め、かぜ薬、バンドエイド、目薬等）

☐ 移動時のリュック、バック（活動時の荷物入れに使用）

☐ 折りたたみ傘

☐ カメラ（スマホ可）

☐ ウェットティッシュ

☐ ポケットティッシュ

☐ ハンドタオル

☐ ハンカチ

☐ パジャマ・洗面用具（歯ブラシ、歯磨き粉、シャンプー、リンス、石鹸等）

☐ 虫よけスプレー、かゆみ止め ※必要な方

☐ マスク ※必要な方

☐ 筆記用具・メモ帳

☐ 服装

※冷房で冷えることがあるので羽織れるもの。スニーカー必須、サンダル不可

☐ その他 ※コンタクトレンズ・洗浄液など追加して記入ください

☐

☐

☐

☐

## 12. プログラムⅠ 事前研修会の振り返り

1. プログラムⅠ 事前研修会の感想・学びを書いてください。

---

---

---

---

---

---

---

---

2. 韓国研修であなたが学び・体験したいことは何ですか。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 13. 韓国研修中の振り返り(1)

1. 韓国に到着してから、また韓国の街並みを見てどんな印象でしたか。

---

---

---

---

---

---

---

---

2. 景福門の視察や韓国の歴史を学び、何を感じましたか？

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### 13. 韓国研修中の振り返り(2)

3. サムスンについて学び、印象的だったことは何ですか。

[illegible]

4. サムスンでの学びから、出雲の方々に伝えたいことは何ですか。

---

---

---

---

---

---

## 13. 韓国研修中の振り返り(3)

5. SKテレコムについて学び、印象的だったことは何ですか。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

6. SKテレコムでの学びから、出雲の方々に伝えたいことは何ですか。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 13. 韓国研修中の振り返り(4)

7. 韓国の高校生の皆さんの優れていた点はどこですか。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

8. 交流会を通じて、あなたが力を入れたことは何でしょうか。

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## 14. 成果報告会に向けた振り返り(1)

1. 帰国後、プログラムⅢ 成果報告会で報告発表を実施しますが何を伝えたいか、事前準備をしましょう。今まで学んだことをまとめてください。

(例：どんなことを伝えたいか、どんなことを知ってもらいたいか)

[illegible]

## 14. 成果報告会に向けた振り返り(2)

2. 報告発表でこれからどんなことが出来るか具体的な案を想像してみてください。

3. プログラムⅠ、Ⅱの経験を通じて、これから将来どんな姿勢で挑みたいと感じましたか？

【メモ】

# 15. プログラムⅢ 成果報告会について

## 研修の総決算 韓国研修の学びを出雲市民へ共有する場

韓国研修を経て、皆さんが得てきた学びを一般の方々へ説明しましょう。

発表会では、まず個人発表として、研修での学びや、地域の方へのメッセージを述べてもらいます。そして、その後に参加する高校生の皆さんと出雲青年会議所のメンバーによるパネルディスカッション形式で、研修の様子を振り返りながら、得られた学びや経験を振り返りましょう。

なお、韓国研修からの帰国から、この成果報告会までの間に、報告会で使用するスライド資料も事前に作成します。作成にあたっては、出雲青年会議所のメンバーからもお手伝いいたします。

### ◇プログラムⅢ 成果報告会

日 時：2024年 8月21日(水)

17:30受付開始 18:00開始 20:00終了

場 所：ビッグハート出雲 茶のスタジオ

内 容：・韓国研修の全体報告(出雲青年会議所から説明します)  
・高校生的方々からの成果発表  
・パネルディスカッション  
・質疑応答

※保護者の方、ご友人の方、学校の方もご聴講可能です。

皆さんも身近な方に声をかけて、韓国での学びを広めていきましょう

### ◇成果報告会で発表すること(主な事柄の例)

○韓国研修で学べたこと

- ・出雲と韓国の違い(日本と韓国の違い)
- ・韓国で感じたこと、印象的だったこと

○研修を通じて地元・出雲に対して思うこと

- ・出雲のためになる、韓国の良いところ

○今後の意気込み

- ・これからの目標
- ・出雲のために私ができること

※韓国での研修中での気付きは  
忘れないようにメモしましょう！

## 15. 簡単な韓国語

日本語	韓国語	読み方
おはようございます こんにちは こんばんは	안녕하세요	アンニョンハセヨ
ありがとうございます	감사합니다 고맙습니다 고마워요	カムサハムニダ コマプスムニダ コマウォヨ
私は〇〇と言います。	저는 〇〇라고 합니다	チョヌン 〇〇ラゴ ハムニダ
すみません(謝罪)	죄송합니다 미안합니다 미안해요	チェソンハムニダ ミアナムニダ ミアネヨ
お会いできてうれしいです	만나서 반가워요	マンナソ パンガウォヨ
おいしいです	맛있어요	マシッソヨ
助けて(手伝って)ください	도와주세요	トワジュセヨ
気分が悪い(体調がよくない)です	몸이 안 좋아요	モミ アン チョアヨ
日本語を話せる人はいませんか	일본어 할 수 있는 사람 이 있어요?	イルボノ ハルスインヌン サラミ イッソヨ?
病院に行きたいです	병원에 가고 싶어요	ピョンウォネ カゴ シポヨ



# 16. 緊急時のための自分の情報

氏名(Name)			
氏名(アルファベット)			
生年月日(Birth)			
	年	月	日
血液型(Blood type)			型
自分の携帯番号(Cellphone number)			
(            )			
緊急連絡先(Emergency contact number)			
(            )			
アレルギー・持病(Allergy/Chronic disease)			
服用している薬(Medicine being taken)			

