

① チームの健康診断（各委員会、常任理事に分けて実施）

【チームの健康診断】

- ☐ 会話が少なく、お互いのことを知らない。
- ☐ メンバー同士ですれ違いが多く、話が伝わらないことがしばしばある。
- ☐ チームの外側とのつながりが弱く、部署を越えて助け合うことがない。
- ☐ メンバーは仕事（活動）へのやりがいや誇りを持たず、どこかやらされ感がある。
- ☐ 理念・目的が納得感のある形で共有されていない。
- ☐ メンバーが成長を実感していない。
- ☐ ミーティングが多いわりに結果が出ていない。
- ☐ メンバーは自分の役割しか果たそうとせず（与えられた仕事しかやらない）、困っている人・状況を見ても助けようとししない。
- ☐トラブルに遭遇したり、物事が暗礁に乗り上げてしまったりすると、思考停止してしまうメンバーが多い。
- ☐ チームとしての一体感が薄い。



会員交流委員会 7月担当例会

結果はいかがだったでしょうか？！

「はい」が 0個 … 超健康！  
5個 … 健康状態 悪い…  
10個 … 最悪…

防府青年会議所は  
「個」が集まり「組織」を構成している

個人としてNICE JAYCEEが多くても、  
チームが上手く機能する訳では無い！

② 阿吽じゃんけん

お題	リーダー	意味(メタファー)			何人 揃ったか	なぜ合ったか	なぜ合わなかったか
		グー	チョキ	パー			
(例)忘年会で食べたい物は何？	藤本	鍋	焼肉	寿司	4/6	リーダーが鍋好きと知っていたから 寒い冬なら鍋にと思ったから	お祝いは寿司にと思ったから 大人気で食べるなら焼肉にと思ったから
私(リーダー)の性格は							
チームワークで大切だと思う事は							
65周年事業への意気込みは							
JCでどんな存在でありたいか							
テレビシー(直感)							

あうんじゃんけんの基本ルール

- ① 「お題」を元にじゃんけんする
- ② グー チョキ パーの意味を決める
- ③ リーダーを決め、その人の手を予想する
- ④ 全員があいこを目指す
- ⑤ 必ず結果を振り返る

注意事項

リーダーはお題ごとに毎回替わって下さい！  
じゃんけんの掛け声は「あ・う・ん！ じゃんけんほい！」  
結果、ふりかえりはこのシートに記入しつつ「なぜこうなったのか」を話し合しましょう！  
楽しみながら、全員で行いましょう！



③ 全体の阿吽じゃんけん（お題：橋口理事長が JC で大切にしていること）  
 パー：まちづくり グー：ひとづくり チョキ：友情



※結果はグーのひとづくり…全然会いませんでした（笑）

④委員会活動の写真（田中先輩の講義）

