作成日　　年　　月　　日

かぞくけいぞくけいかく

家族継続計画

Family Continuity Plan（FCP シート）

FCP シートダウンロード

JCI Japan

9月1日防災の日に家族で話し合いながら毎年作ってみよう

家族の情報

1	歳
2	歳
3	歳
4	歳
5	歳

集合場所

地震のとき
大雨のとき
学校で決まっている場所

準備するもの

- ☐ 飲料水 3 日分（　本）
- ☐ 非常食 3 日分（　食）
- ☐ 軍手（　個）
- ☐ ウエットティッシュ（　個）
- ☐ 下着 3 日分（　枚）
- ☐ 貴重品 (現金・身分証コピー)
- ☐ 緊急用品（常備薬・救急セット）
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ 予備電池・モバイルバッテリー
- ☐ ライター・ろうそく（火をつけるもの）
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

マイタイムライン（みんなの役割）

警報発生	避難指示	避難後	レジリエンス（日常生活へ向けて）
▶	▶	▶	
▶	▶	▶	
▶	▶	▶	

みんなで決めた家族の合言葉

FCP の発動条件

[地震] 警戒レベル 4（震度5弱）危険な場所から全員避難　[水害・土砂災害] 警戒レベル4 危険な場所から避難（高齢者がいる場合は警戒レベル 3 で避難）

※忘れずに書いてね！

作成日　　年　　月　　日

かぞくけいぞくけいかく

家族継続計画

Family Continuity Plan（FCP シート）

書き方

FCP シートダウンロード

9月1日防災の日に家族で話し合いながら毎年作ってみよう

家族の情報

1	山田 太郎	40 歳
2	山田 花子	38 歳
3	山田 一郎	10 歳
4	山田 二郎	歳
5		歳

集合場所

地震のとき	○○公園
大雨のとき	○○公民館
学校で決まっている場所	小学校の体育館

準備するもの

- [x] 飲料水 3 日分（10 本）
- [ ] 非常食 3 日分（　食）
- [ ] 軍手（　個）
- [ ] ウエットティッシュ（　個）
- [ ] 下着 3 日分（　枚）
- [ ] 貴重品（現金・身分証コピー）
- [ ] 緊急用品（常備薬・救急セット）
- [ ] 懐中電灯・ヘッドライト
- [ ] 予備電池・モバイルバッテリー
- [ ] ライター・ろうそく（火をつけるもの）
- [x] 家族で別途必要なものを記載します。
- [x] 家族で別途必要なものを記載します。
- [ ]
- [ ]
- [ ]

マイタイムライン（みんなの役割）

警報発生	避難指示	避難後	レジリエンス（日常生活へ向けて）
避難経路の確認	近所への声掛け	災害状況の確認	復興計画を建てる
備蓄品の確認	こどもから目を離さない	親戚へ連絡	こどものメンタルケア
おかあさんのお手伝い	親のいうことを聞く	親から離れない	親に甘える

みんなで決めた家族の合言葉

慌てずに落ち着いて行動しよう

FCP の発動条件

[地震] 警戒レベル 4（震度5弱）危険な場所から全員避難

[水害・土砂災害] 警戒レベル4 危険な場所から避難（高齢者がいる場合は警戒レベル 3 で避難）