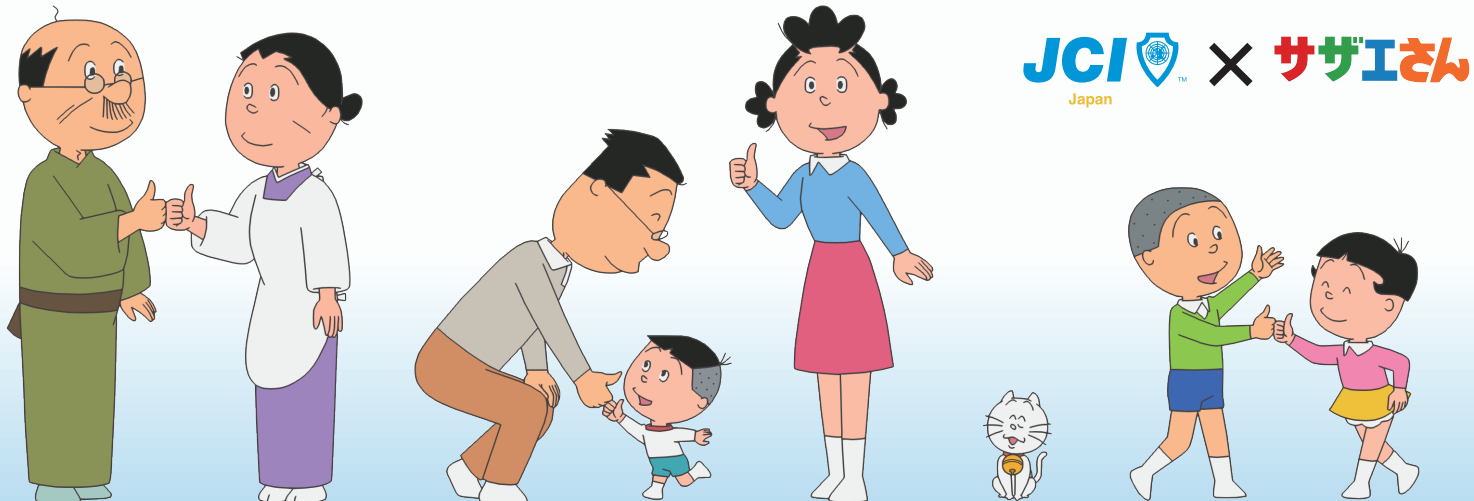




©長谷川町子美術館

身近な行動から幸せを広げてみよう!

幸せ行動指標

言わなきゃもったいない、 ありがとう 01	ともに過ごす時間を、 大切にしよう 02	無理しない、背伸びしない、 自分の“好き”を大切に 03
休むと決めたら、 とことん休もう 08	マイアクション ルーティーン 09	相手のいいところを 受け入れよう 04
失敗しても大丈夫、 笑ってもう一回 07	好きなことに とことん打ち込もう 06	1日ひとつ、 少しのチャレンジを 05

「幸せ行動指標」は日本青年会議所が推進する事業です
本事業は長谷川町子美術館のご協力のもと実施しています